

Rideskolehold på Mattssons

Mattssons Rideskole har mange forskellige hold, opdelt efter alder, niveau og disciplin.

Fælles for alle hold er, at det altid er underviseren der foretager den endelige vurdering af hvilket hold der er det rigtige for den enkelte rytter, samt hvilken hest rytteren skal ride på.

Alder:

Børn og voksne lærer forskelligt, og har ikke de samme ønsker og behov. Derfor er rideskoleholdene opdelt efter alder. På Mattssons er der kun store heste i rideskolen, og vi har derfor ikke mulighed for at tilbyde undervisning til børn under ca 9 år (nærmere vurdering sker på individuel basis ved prøvetime).

Generelt ligger **børnehold** i eftermiddagstimerne, samt om søndagen. **Voksenhold** ligger på hverdagsaftener og om lørdagen. Enkelte eftermiddags- og søndagshold er **blandet børn/voksne**. Disse hold egner sig ikke til de yngste børn, dog er der ingen fast aldersgrænse.

Niveau:

Både børne- og voksenhold er opdelt i **begynder**, **letøvet** og **øvet** niveau. Der er ingen tidsrammer for oprykning, da det er meget individuelt betinget. De almindelige hold er ikke specialiseret i en enkelt disciplin, og rider både dressur og spring, samt i skoven.

Begynderhold er for uerfarne ryttere, der skal lære de grundlæggende rideteknikker.

Voksne ryttere der har holdt flere års pause kan have gavn af at genopfriske deres ridning på et begynderhold, for så senere at rykke videre til et letøvet eller øvet hold.

Begynderhold rider oftest i ridehus.

Begynderhold for børn er 30 minutters hold. Eleverne skal møde 30 minutter før, for at strigle og sadle op, hvilket foregår med undervisersupervision. Disse hold vil nogle gange om året modtage teoriundervisning, hvor der ikke rides. Der er begynderhold for børn onsdag 1530-16 og søndag 1430-15.

Begynderhold for voksne er af 60 minutters varighed. Disse hold ligger i forlængelse af øvrige voksenhold, og der er derfor ikke underviser i stalden til at hjælpe med opsadling ol. Disse hold vil nogle gange om året modtage teoriundervisning, hvor der ikke rides. Der er begynderhold for voksne mandag 20-21 og lørdag 12-13.

Oprykningen fra **begynder** til **letøvet hold** beslutes i samråd med underviseren. Rytteren skal som minimum være tryk ved at håndtere og ride på flere forskellige heste, kunne strigle og sadle op selvstændigt, og have nogen erfaring med at galoppere.

På **letøvet hold** rider man både i ridehus og på udendørsbanen, og begynder at springe. På letøvet hold lærer man også at ride i skoven.

På **øvet hold** skal rytteren kunne ride trygt på mange forskellige heste både i hus, på bane og i skoven. Eleven skal have god balance kunne styre sin hest selvstændigt i alle gangarter. Øvet hold rider skridt, trav og galop i skoven, og begynder at lære at springe enkeltstående forhindringer i skoven. Man skal kunne holde sin plads i rækken, justere gjord og bøjler i bevægelse, og komme op på hesten uden hjælp hvis man falder af.

Disciplinhold:

Nogle af vores hold specialiserer sig i en enkelt disciplin. Der findes dressur-, spring- og skovhold. Niveauet i den pågældende disciplin er højere end på de alm hold.

Dressurhold Øvet: Onsdag 20-21, Torsdag 20-21 (sommer = øvet skovhold), Lørdag 11-12.

Dressurhold rider oftest fri volte, og rytterne skal derfor kunne styre deres heste selvstændigt i alle gangarter. Om sommeren rider dressurhold af og til i skoven, og der kan springes hvis der er ønske om det, dog højst én gang om måneden.

Springhold Øvet: Onsdag 16-17.

Springhold rider altid på udendørsbanen uanset vejr. Et par gange om året rides der springture i skoven, hvor der springes forskellige forhindringstyper. For at ride på springhold skal man kunne ride på næsten alle hestene, og kunne styre dem selvstændigt i skridt, trav og galop, samt have nogen erfaring i at springe små baner.

Det anbefales at ride med sikkerhedsvest på springhold.

Skovhold Letøvet: Tirs 10-11, Onsdag 19-20 (vinter = alm letøvet hold), Lørdag 10-11, Øvet: Torsdag 20-21 (vinter = øvet dressurhold), Lørdag 8.45-9.45, Søndag 9-10.

På **letøvet skovhold** skal man være vant til at ride skovture på et niveau der svarer til skovturene på de alm øvet hold. Her lærer man hvordan forskellige forhindringstyper forceres (for eks at ride op og ned ad skråninger, gennem grøfter samt springe enkeltstående spring). Man lærer at håndtere hesten i varieret terræn og i et friskere tempo.

På **øvet skovhold** forventes man at kunne følge med i friskt tempo, ride på næsten alle hestene, og have udholdenhed til lange galopreiser. Erfaring med spring i terrænet er påkrævet.

Det anbefales at ride med sikkerhedsvest på alle skovhold.